

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück

Samstag, 28. November 2026

FRAUENzeit
von Frauen für Frauen



HUMOR IM ALLTAG

HUMOR IM ALLTAG

Thema

Von der Kunst, mit Spannungen und Widersprüchen des Lebens zu jonglieren.

Wie die Jahreszeiten wechseln auch deine Lebensphasen – Humor kann dir helfen, im Gleichgewicht zu bleiben, immer wieder Schönes zu finden und Widrigkeiten zu trotzen.

Humor ist eine Grundhaltung der Liebe... Entdecke, wie diese kostbare Ressource dein Herz stärkt, den Alltag leichter macht und deinem Leben Hoffnung schenkt.

Referentin



Gisella Bächli ist seit kurzem verwitwet und «mamma italiana» von zwei erwachsenen Kindern.

Sie arbeitet als Theater- und Sozialpädagogin in der Erwachsenenbildung und ist mit ihrer Selbstständigkeit ‚la vita è bella‘ sowie ihrer Aufgabe als pflegende Angehörige tätig.

Frauenfrühstück

Samstag, 28. November 2026

08.45 bis 11.00 Uhr

Interlaken

Zentrum Artos

Alpenstrasse 45

Anmeldung

bis 26. November

www.frauen-zeit.ch/events

Kontakt

Nicole Frauchiger,
079 612 07 81

Unkostenbeitrag

CHF 25



FRAUENZEIT
von Frauen für Frauen